

LAHAR ELKARGOIA KURTSO ETA HITZALDIAK



“Esaidazu eta ahaztuko zait,
irakatsidazu eta gogoratuko
dut, murgil nazazu eta
ikasiko dut
(Benjamin Franklin)”

Santesteban Musikaria kalea 3 - 1.go C - 20011 Donostia
Tlfa: 943 47 41 82 - Mugikorra 663 05 72 23
emaila:info@laharelkargoa.org

 **Lahar**
www.laharelkargoa.org

Kurtso eta hitzaldi hauek bezero edota kolektibo ezberdinen eskaerari erantzunez antola daitezke: ez daukate egutegi eta egitura tinkorik, eta ez daude pertsona singularreri zuzendurik. Baldintza horietan, ikastaroak norberaren interesen arabera ere antolatu daitezke: era edota iraupena aldakorrak izan ditzakete, eta monografikoak (eskainitako gai bati buruzkoak) edota katalogoan eskaintzen diren gai ezberdinekin osatuta izan daitezke, beti ere kurtsoak jasoko dituzten pertsonen prestakuntza beharren arabera.

ADINEKO PERTSONEKIKO INTERBENTZIOA

Kolektibo honekin lan egiten duten pertsoneri zuzenduriko kurtsoak, bai instituzioetan bai etxez etxeko zerbitzuan, boluntario gisa eta abar lan egiten dutenei. Prestakuntza esparru honetan, interbentzio-arloen arabera ikastaroen eduki ere desberdina izaten da eta ondoko arloak daude:

ARLO SANITARIOA

- MOBILIZAZIO ETA TRANSFERENTZIAK. ZAINTZAILEAREN EZARRERA HIGIENEA
- LUNBALGIEN ETA BESTE ARAZO OSTEOMUSKULARREN PREBENTZIO ETA TRATAMENDUA
- OHEAN DAUDEN PERTSONEI ATENTZIOA NOLA EMAN

ARLO PSIKOSOZIALA

Zahartzaroari buruzko edukiak

- ADINEKO PERTSONA MENDEKOEN ALDERDI PSIKOLOGIKOAK
- ZAHARTZAROKO PSIKOPATOLOGIA
- SEXUALITATEA ZAHARTZAROAN
- ZAHARTZARO OSASUNTSU ETA ARRAKASTATSUA
- ETIKA ETA ZAHARTZAROA
- ADINEKO PERTSONENTZAKO POLITIKAK ETA BALIABIDE SOZIALAK



Gerontologiako interbentzioarekin zerikusia duten eduki orokorrak

- INTERBENTZIOA PORTAERAREN ARLOAN: PORTAERAZKO TRASTORNOAK NOLA BIDERATU
- INTERBENTZIOA ARLO PSIKOAFEKTIBOAN: DEPRESIOA, ANTSIETATEA, DOLUA
- INTERBENTZIOA ARLO KOGNITIBOAN: DEMENTZIAK, ESTIMULAZIO TEKNIKAK
- ADINEKO PERTSONETAN PSIKOMOTRIZITATEA LANTZEKO TEKNIKAK
- INTERBENTZIOA EGUNEROKO BIZITZAKO JARDUERETAN
- ADINEKO PERTSONEI MEMORIA TREBATZEN NOLA LAGUNDU
- ARNASA HARTZEN ETA ERLAXATZEN IRAKASTEKO TEKNIKAK
- ATENTZIOA EGOITZETAN ETA INTERBENTZIO PLANGINTZA OROKORRA
- INTERBENTZIO ETA TRATAMENDURAKO PROGRAMAK
- EREMU ETA INGURUNEEN DISEINUA ONGIZATEA HOBETZEKO
- AISIALDIA ETA GIZARTE-KULTUR SUSTAPENA ADINEKO PERTSONEKIN
- INTERBENTZIOA GIZARTE ARLOAN (HARREMANAK, GIZARTE LAGUNTZA, FAMILIA...)

Adineko pertsonak artatzeko abileziak hobetzearekin eta hainbat teknikarekin zerikusia duten edukiak

- ADINEKO PERTSONEN LAGUNTZAILEENTZAKO PRESTAKUNTZA
- GERIATRIA LAGUNTZAILEENTZAKO PRESTAKUNTZA
- BOLUNTARIOEN PRESTAKUNTZA-IKASTAROAK
- KOMUNIKATZEKO ZAILTASUNAK DITUZTEN PERTSONEKIN HARREMANA IZATEA (ORDEZKO KOMUNIKAZIOA)
- PENTSIODUNEN ZENTROEN BATZARRETARAKO PRESTAKUNTZA
- ZAINTZAILEAREN ESTRESA
- DEMENTZIA DUTEN PERTSONEKIN KOMUNIKAZIOA

PREBENTZIO KOMUNITARIOA ETA GIZARTE-INTERBENTZIOA

GURASOENTZAKO ETA FAMILIA, HAURTZARO ETA NERABE ARLOETAN LAN EGITEN DUTEN PERTSONENTZAKO PRESTAKUNTZA

- HAURREN ETA NERABEEN PSIKOLOGIA: GAITASUNAK, BELDURRAK, PORTAERAREN ALDAKETAK...
- SEXU HEZIKETA
- GURASOEN ETA SEME-ALABEN ARTEKO KOMUNIKAZIOA
- AUTOESTIMUA
- DROGAMENPEKOTASUNAREN PREBENTZIOA: ALKOHOLA, TABAKOA, DISEINUZKO DROGAK...
- AISIALDIA: TELEBISTA, INTERNET, JOKOAK, JOSTAILUAK...
- ROLAK ETA BETEBEHARRAK: AMA, AITA, AITON-AMONAK, SEME-ALABAK
- GURASOEN ARTEKO KOMUNIKAZIOA
- ARAUAK, FRUSTRAZIOA, SARIAK ETA ZIGORRAK
- GURASOEN ETA SEME-ALABEN ARTEKO GATAZKAK ETA NEGOZIAZIOA
- ANAI-ARREBEN ARTEKO JELOSIA ETA LEHIA
- IKASKETETAN NOLA LAGUNDU
- GURASOEN ETA TUTOREAREN ARTEKO LANKIDETZA
- HAURREN NORTASUNA ETA ESTRESA: HAUR KEZKATUAK ETA HAUR HASERRARAZIAK...
- OLDARKORTASUNA. SENTIMENDUEN ADIERAZPENA
- ERLAXAZIOA
- HAURTZARO, GAZTARO ETA FAMILIA ARLOETAN ESKUHARTZEA

AUTO-ESTIMUA ETA EMAKUMEA. GENEROARI BURUZKO GAIAK

- GENERO ARAZOEN PREBENTZIOA: PERTSONAREN JABETZA
- NOLA AURRE EGIN DOLU EGOEREI BIZIAN ZEHAR
- NOLA AURRE EGIN ERRUDUNTASUNEZKO SENTIPENARI
- TRATU TXARRAK
- AUTO-ESTIMUA, GIZARTE-GAITASUNAK ETA GENEROZKO PERSPEKTIBA

GIZARTE-HEZKUNTZARAKO INTERBENTZIOA FAMILIEKIN

- HAUR BABESGABEZIAREN ARRISKUAREN ADIERAZLEAK ETA BABESGABEZIA-MOTAK
- BABESGABEZIA EGOERAK HAUTEMAN, IKERTU ETA EBALUATZEKO PROZESUA
- FAKTORE BABESLEAK ETA ERRESILIENTZIA
- FAMILI INTERBENTZIOA SISTEMA-EREDUAN OINARRITUTA
- TEORIA SISTEMIKOA
- FAMILIEN GIZARTE-HEZKUNTZARAKO INTERBENTZIO-EREDUA
- FAMILIEN GIZARTE-HEZKUNTZARAKO INTERBENTZIOAREN METODOLOGIA ETA LAN-TEKNIKAK
- KULTURARTEKOTASUNAREN KONTZEPTUA: INTERBENTZIO-EREDUA
- GUTXIENGO ETNIKOETAKO FAMILIEN GIZARTE-HEZKUNTZARAKO INTERBENTZIO-EREDUA
- GUTXIENGO ETNIKOEI HURBILKETA SISTEMA-EREDUTIK
- PROFESIOALEN INPLIKAZIOA FAMILI INTERBENTZIOAN
- KOMUNIKAZIOA GIZARTE-HEZKUNTZARAKO INTERBENTZIOAN

HITZALDIAK

- Pentsamendu Positiboa, tristura eta ezkortasunari aurre egin.
- Autoestimua hobetzea.
- Osasuntsu eta positiboki zahartzea.
- Dolu afektiboa: galerei aurre egin.
- Sexualitatea zahartzaroan.
- Loaren arazoak.
- Oinazearen ezaugarri psikologikoak.
- Zuzenbidea eta zahartzaroa. Legezko ezintasuna eta babesa.
- Giza harremanak hobetzeko nola komunikatu.
- Adimen emozionala.
- Zaintzailaren zainketa: hobeto zaintzeko, nok bere burua zaintzea.
- Erlaxatzen ikastea.
- Norberaren ezagutza – hazkuntza pertsonala.
- Giza baliabide eta laguntzak ondo baliatzen asmatzea.
- Zahartze prozesua: aldatu egiten al dira edadedun pertsonak?
- Adineko pertsonen mendekotasuna: etorkizunaren erronka.
- Dementia, zer den eta nola jokatu demenziarekin.
- Gure memoria nola mantendu eta hobetu.
- Depresioa eta nahasketa afektiboak adineko pertsonengan.
- Giza laguntza informala: familiaren, boluntarioen eta komunitatearen betebeharrak baliabideak ematerakoan.
- Boluntarioaren betebeharra gaur egungo gizartean.
- Erretiroa eta rolen aldaketa. Epealdi berri honetara moldatzea.
- Bizian eta osasunean aisialdi aktiboak duen garrantzia.
- Adinekoekin gizarte-kultur sustapeneko ekitaldi ezberdinak.
- Zahartzaroan aldaketak eta nahasketa posiblei aurre egin.
- Parkinson gaixotasunaren aspektu psikologikoak.
- Haurren eta nerabeen psikologia: gaitasunak, beldurrak, portaera aldaketak etab.
- Gurasoen eta seme-alaben arteko komunikazioa.
- Arauak, eragozpenak, sariak eta zigorrak.
- Auto-estimua.
- Anorexia-Bulimia.

OHARRA: hitzaldietarako proposatzen diren gai horiek ikus-entzunezkoen laguntzaz eman daitezke, nahi izanez gero.

OROTARIKO EDUKIAK

- KOMUNIKAZIOA ETA TALDE-LANA
- INFORMATIKAN SARRERAKO OINARRIZKO KURTSOA
- ELKARTEEN GESTIO ETA FINANTZAKETA
- PROIEKTUEN DISEINU ETA GARAPENA
- JENDEAREN AURREAN NOLA HITZ EGIN
- NORBERA IZATEN IKASI
- ADIMEN EMOZIONALA
- NORBERAREN EZAGUTZA – HAZKUNTZA PERTSONALA
- GALEREI AURRE EGITEA (DOLUA)
- ESPARRU EZBERDINETAKO LAGUNTZA PROFESIONALEN ESTRESA
- PENTSAMENDU POSITIBOA ETA HAZKUNTZA PERTSONALA
- LAGUNTZAZKO ERLAZIOA
- KOMUNIKAZIOA ETA GIZA ABILEZIAK
- UMORE ETA BARREAREN ONURAK
- GATAZKEN KONPONKETA