

CATÁLOGO DE CURSOS Y CHARLAS LAHAR ELKARGOIA



“ Dime y lo olvido, enséñame
y lo recuerdo, involúcrame
y lo aprendo
(Benjamin Franklin) ”

Calle Maestro Santesteban, 3 - 1º C - 20011 Donostia
Tlf: 943 47 41 82 - Móvil 663 05 72 23
email:info@laharelkargoa.org


www.laharelkargoa.org

Se trata de cursos y charlas que se pueden organizar a petición de clientes y/o colectivos diversos: no tienen un calendario ni una estructura fija, ni están abiertos a personas interesadas individualmente. En estas condiciones, existe la posibilidad de organizar “cursos a la carta”: con formato y duración variables, pueden ser monográficos (a partir de alguno de los títulos ofertados), o bien pueden incluirse varios temas de los propuestos en este catálogo, dependiendo de las necesidades formativas del colectivo al que se dirija la formación.

INTERVENCIÓN CON PERSONAS MAYORES

Cursos dirigidos a personas que trabajan con este colectivo, tanto en instituciones como en servicio domiciliario, voluntariado... En este ámbito de formación diferenciamos diversas áreas en función de los contenidos de los cursos dentro de una u otra área de intervención:

ÁREA SANITARIA

- MOVILIZACIONES Y TRANSFERENCIAS. HIGIENE POSTURAL DE LA PERSONA CUIDADORA
- PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LUMBALGIAS Y OTRAS AFECCIONES OSTEOMUSCULARES
- ATENCIÓN A PERSONAS ENCAMADAS

ÁREA PSICOSOCIAL

Contenidos relacionados con aspectos del envejecimiento

- ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LAS PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES
- PSICOPATOLOGÍA EN LA VEJEZ
- SEXUALIDAD EN LA VEJEZ
- ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y EXITOSO
- ÉTICA Y VEJEZ
- POLÍTICAS Y RECURSOS SOCIALES PARA LA VEJEZ



Contenidos relacionados con intervención en gerontología

- INTERVENCIÓN EN EL ÁREA DEL COMPORTAMIENTO: MEJORA DE CONDUCTAS PROBLEMÁTICAS
- INTERVENCIÓN EN EL ÁREA PSICOAFECTIVA: DEPRESIÓN, ANSIEDAD, DUELO
- INTERVENCIÓN EN EL ÁREA COGNITIVA: DEMENCIAS. TÉCNICAS DE ESTIMULACIÓN
- TÉCNICAS PARA TRABAJAR LA PSICOMOTRICIDAD EN PERSONAS MAYORES
- INTERVENCIÓN EN ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
- CÓMO AYUDAR A PERSONAS MAYORES A ENTRENAR LA MEMORIA
- TÉCNICAS PARA ENSEÑAR A RESPIRAR Y RELAJARSE
- ATENCIÓN RESIDENCIAL Y PLAN GENERAL DE INTERVENCIÓN
- PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO
- DISEÑO DE ESPACIOS Y AMBIENTES PARA MEJORAR EL BIENESTAR
- INTERVENCIÓN EN OCIO Y TIEMPO LIBRE
- INTERVENCIÓN EN EL ÁREA SOCIAL (RELACIONES, APOYO SOCIAL, FAMILIA....)

Contenidos relacionados con la mejora de habilidades y técnicas para la atención a personas mayores

- FORMACIÓN DE ACOMPAÑANTES DE PERSONAS MAYORES
- FORMACIÓN PARA AUXILIARES DE GERIATRÍA
- CURSOS DE FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO
- TRATAR CON PERSONAS AFECTADAS DE DIFICULTADES PARA LA COMUNICACIÓN (COMUNICACIÓN ALTERNATIVA)
- FORMACIÓN PARA JUNTAS DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS/AS Y PENSIONISTAS
- EL ESTRÉS DE LA PERSONA CUIDADORA
- COMUNICACIÓN CON PERSONAS AFECTADAS DE DEMENCIA

ÁREA DE PREVENCIÓN COMUNITARIA E INTERVENCIÓN SOCIAL

FORMACIÓN PARA PADRES-MADRES Y/O PERSONAS QUE ATIENDEN A FAMILIA, INFANCIA Y ADOLESCENCIA

- PSICOLOGÍA DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE: CAPACIDADES, MIEDOS, CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO...
- EDUCACIÓN SEXUAL
- COMUNICACIÓN PADRES-HIJOS
- AUTOESTIMA
- PREVENCIÓN DE DROGAS: ALCOHOL, TABACO, DROGAS DE DISEÑO...
- TIEMPO LIBRE: TELEVISIÓN, INTERNET, JUEGOS, JUGUETES...
- PAPELES Y FUNCIONES: MADRE, PADRE, ABUELOS, HIJOS
- COMUNICACIÓN ENTRE LOS PADRES
- NORMAS, FRUSTRACIÓN, PREMIOS Y CASTIGOS
- CONFLICTOS Y NEGOCIACIÓN PADRES-HIJOS
- CELOS Y RIVALIDAD ENTRE HERMANOS
- CÓMO APOYAR EN LOS ESTUDIOS
- CÓMO COLABORAR ENTRE PADRES Y TUTOR/A
- PERSONALIDAD Y ESTRÉS INFANTIL: NIÑOS PREOCUPADOS, NIÑOS IRRITADOS...
- AGRESIVIDAD, EXPRESIÓN DE SENTIMIENTOS
- RELAJACIÓN
- INTERVENCIÓN EN EL ÁMBITO DE LA INFANCIA, JUVENTUD Y FAMILIA

AUTOESTIMA Y MUJER. TEMÁTICA DE GÉNERO

- PREVENCIÓN DE PROBLEMÁTICAS DE GÉNERO: EMPODERAMIENTO DE LA PERSONA
- CÓMO AFRONTAR SITUACIONES DE DUELO EN EL PROCESO VITAL
- ELABORACIÓN DEL SENTIMIENTO DE CULPABILIDAD
- EL MALTRATO
- AUTOESTIMA, HABILIDADES SOCIALES Y PERSPECTIVA DE GÉNERO

INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA FAMILIAR

- INDICADORES DE RIESGO Y TIPOLOGÍAS DE DESPROTECCIÓN INFANTIL
- PROCESO DE DETECCIÓN, INVESTIGACIÓN Y EVALUACIÓN DE SITUACIONES DE DESPROTECCIÓN
- FACTORES PROTECTORES Y RESILIENCIA
- INTERVENCIÓN FAMILIAR DESDE LA PERSPECTIVA SISTÉMICA
- TEORÍA SISTÉMICA
- MODELO DE INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA FAMILIAR
- METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE TRABAJO EN INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA FAMILIAR
- CONCEPTO DE INTERCULTURALIDAD. MODELO DE INTERVENCIÓN
- MODELOS DE INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA FAMILIAR CON MINORÍAS ÉTNICAS
- ACERCAMIENTO A LAS MINORÍAS ÉTNICAS DESDE LA PERSPECTIVA SISTÉMICA
- IMPLICACIONES PERSONALES DEL PROFESIONAL EN EL TRABAJO CON FAMILIAS
- COMUNICACIÓN EN LA INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA

CHARLAS

- Pensamiento Positivo, afrontar la tristeza y el negativismo.
- Mejorar la autoestima.
- Envejecer de manera saludable y positiva.
- El Duelo Afectivo: cómo afrontar las pérdidas.
- Sexualidad en las personas mayores.
- Problemas de sueño.
- Aspectos psicológicos del dolor.
- Derecho y vejez. Incapacitación legal y tutelas.
- Cómo comunicarnos para mejorar nuestras relaciones.
- Inteligencia Emocional.
- El cuidado del/la cuidador/a: cuidarse para cuidar mejor
- Aprender a relajarse.
- Autoconocimiento – y crecimiento personal.
- Aprovechar con inteligencia los recursos y prestaciones sociales.
- Proceso de envejecimiento. ¿Cambian las personas mayores?
- La dependencia en las personas mayores. El reto del futuro.
- La demencia: qué es; pautas de actuación.
- Cómo mantener y mejorar nuestra memoria.
- Depresión y trastornos afectivos en personas mayores.
- Apoyo informal. Papel de la familia, voluntariado, comunidad en la provisión de servicios.
- Papel del voluntariado en la sociedad actual.
- Jubilación y cambio de roles. Adaptación a esta nueva etapa.
- Importancia del tiempo libre y el ocio activo en la vida y en la salud.
- Animación sociocultural con las personas mayores. Posibilidades de actuación.
- Afrontar los cambios y posibles alteraciones físicas en el envejecimiento.
- Aspectos psicológicos de la Enfermedad de Parkinson.
- Psicología del niño y del adolescente: capacidades, miedos, cambios de comportamiento, etc.
- Comunicación padres-hijos.
- Normas, frustración, premios y castigos
- Autoestima.
- Anorexia-Bulimia.

NOTA: los temas propuestos para tratar en charlas pueden ilustrarse con material audiovisual.

OTROS CURSOS Y CHARLAS

- COMUNICACIÓN Y TRABAJO EN EQUIPO
- INTRODUCCIÓN A LA INFORMÁTICA. CURSO BÁSICO
- GESTIÓN Y FINANCIACIÓN DE ASOCIACIONES
- DISEÑO Y DESARROLLO DE PROYECTOS
- CÓMO HABLAR EN PÚBLICO
- APRENDER A SER TÚ MISMO-A
- INTELIGENCIA EMOCIONAL
- AUTOCONOCIMIENTO – CRECIMIENTO PERSONAL
- AFRONTAMIENTO DE LAS PÉRDIDAS (DUELO)
- EL ESTRÉS EN PROFESIONALES DE ATENCIÓN A DIVERSOS COLECTIVOS
- PENSAMIENTO POSITIVO Y CRECIMIENTO PERSONAL
- LA RELACIÓN DE AYUDA
- COMUNICACIÓN Y HABILIDADES SOCIALES
- BENEFICIOS DEL HUMOR Y LA RISA
- RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS